

## Pangdam V/Brw Olahraga Bersama Prajurit, PNS dan Persit Wilayah Malang Raya

Achmad Sarjono - [JATIM.JURNALNASIONAL.CO.ID](http://JATIM.JURNALNASIONAL.CO.ID)

Sep 19, 2023 - 13:45



MALANG, - Guna menjaga kondisi fisik agar tetap prima dan tumbuhkan kebersamaan, Panglima Kodam V/Brw Mayjen TNI Farid Makruf, M. A, dan Ketua Persit KCK PD V/Brw

Ny. Shelly Farid Makruf di dampingi Danrem 083/Bdj Kolonel Inf Jamaludin, S.H dan Ketua Persit KCK Koorcab 083 PD V/Brw Ny. Alda Jamaludin bersama seluruh Prajurit TNI-AD, PNS dan Persit Malang Raya melaksanakan olahraga bersama di Lapangan Brawijaya Rampal Kota Malang, Selasa (19/9/2023).

Kegiatan olahraga bersama yang diikuti 1.100 Orang dimulai pukul 06.00 WIB diawali dengan apel pengecekan dilanjutkan dengan melaksanakan senam bersama. Kemudian melaksanakan jalan santai mengelilingi Lapangan Brawijaya Rampal Kota Malang.

Kegiatan ini merupakan salah satu upaya pembinaan fisik kepada personel Kodam V/Brw dan Persit. Olah raga merupakan kebutuhan agar badan tetap sehat, kuat, bugar dan tidak mudah terserang penyakit.

Agar selalu sehat, Prajurit, PNS dan anggota Persit harus senantiasa berolahraga dan menerapkan pola hidup yang sehat. "Olahraga bugarkan fisik kuatkan jiwa"

Selain sebagai salah satu sarana untuk mempertahankan kebugaran dan menjaga fisik agar tetap prima, kegiatan olah raga bersama ini juga bertujuan untuk memupuk rasa kebersamaan dan ajang silaturahmi antara pimpinan dengan anggotanya.

Dengan melaksanakan kegiatan bersama diharapkan akan menumbuhkan rasa kekeluargaan antara Keluarga Besar Kodam V/Brw sehingga dapat menambah semangat kerja guna kelancaran pelaksanaan tugas pokok Kodam kedepan.  
(Penrem 083/Bdj)